

Pick Her Up

Line Dance: 64 Takte, 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: Improver
Musik: Pick Her Up
Interpret: Hot Country Knights feat. Travis Tritt
Radio Edit
Choreographie: Darren Bailey



COUNTRY DANCERS
TOGGENBURG

- 1-8 Side-Behind-Side-Cross, Point-Cross R & L**
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
5, 6 RFSp rechts auftippen, RF über LF kreuzen
7, 8 LFSp Links auftippen, LF über RF kreuzen
- 9-16 Heel Grind With 1/4 Turn R-Rock Back 2x**
1, 2 RF Schritt nach vorn, nur FFe aufsetzen (FSp zeigt nach links), 1/4 R-Drehung und LF Schritt nach hinten (FSp nach rechts drehen) (3:00)
3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
5 – 8 Wie 1-4 (6:00)
- 17-24 Step/Clap, Sweep Fwrd./Snap, Cross, Side, Behind/Clap, Sweep Back/Snap, Behind, Side**
1, 2 RF Schritt nach vorn/klatschen, LF im Kreis nach vorn schwingen/mit links unten und rechts oben schnippen
3, 4 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF hinter RF kreuzen/klatschen, RF im Kreis nach hinten schwingen/mit links oben und rechts unten schnippen
7, 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 25-32 Stomp Fwrd. R, Stomp L, Swivets, Stomp Fwrd. R, Stomp L**
1, 2 RF vorn aufstampfen, LF neben RF aufstampfen (etwas auseinander)
3, 4 LFFe nach links/RFSp nach rechts drehen, Füße wieder gerade drehen
5, 6 LFSp nach links/RFFe nach rechts drehen, Füße wieder gerade drehen (Gewicht am Ende links)
7, 8 RF vorn aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
- 33-40 Rocking Chair R, Step 1/2 Turn L 2x**
1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12:00)
7, 8 Wie 5-6 (6:00)
- 41-48 Grapevine R, Side-Close-Step L, Hold**
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
7, 8 LF Schritt nach vorn, halten
- 49-56 Step 1/2 Turn L, Step R, Hold, Walk 3 (1/2 Turn R, 1/2 R, Step L) Hold**
1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12:00)
3, 4 RF Schritt nach vorn, halten
5 – 8 3 Schritte nach vorn (L-R-L), halten
- Restart:** In der 5. Wand (12:00) hier abbrechen und von vorn beginnen
- 57-64 Out-Out-In-Cross, Side R, Touch Behind, Heels Bounces With 1/2 Turn L**
1, 2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links
3, 4 RF zurück in die Ausgangsposition, LF über RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, LFSp hinter RF auftippen
7, 8 Fersen 2x heben und senken mit je einer 1/4 L-Drehung, Gewicht am Ende links (6:00)

Wiederholen bis zum Ende und lächeln