

# I Promise



**Line Dance:** 32 Takte / 2 Wände  
**Schwierigkeitsgrad:** Beginner  
**Musik:** This I Promise You  
**Interpret:** Ronan Keating  
**Choreographie:** Micaela Svensson Erlandsson

## **1-8 Walk 2, Mambo Fwrd. R, Back 2 (With Heel Grinds), Coaster Cross L**

- 1, 2 2 Schritt nach vorn (R – L)  
3 & 4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten  
5, 6 LF Schritt nach hinten (dabei die RFSp von innen nach aussen drehen), RF Schritt nach hinten ( dabei die LFSp von innen nach aussen drehen)  
7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

## **9-16 Side Rock, Cross Shuffle R & L**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3 & 4 RF weit über LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF weit über LF kreuzen  
5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7 & 8 LF weit über RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF weit über RF kreuzen

### **Tag/Restart:**

In der 9. Wand (12:00) RF kleiner Schritt nach rechts/Hüften nach rechts und wieder nach links schwingen, abbrechen und von vorn beginnen

## **17-24 Side, Close, Shuffle Fwrd. R, Side, Close, Shuffle Back L**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen  
3 & 4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn  
5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen  
7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach hinten

## **25-32 Back 2 (With Heel Grinds), Coaster Step R, Step 1/2 Turn R, Shuffle Fwrd. L**

- 1, 2 RF Schritt nach hinten (dabei die LFSp von innen nach aussen drehen), LF Schritt nach hinten (dabei die RFSp von innen nach aussen drehen)  
3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vorn  
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6:00)  
7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen LF Schritt nach vorn

Wiederholen bis zum Ende und lächeln!