

Woman Amen

Line Dance: 64 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: Intermediate
Musik: Woman, Amen
Interpret: Dierks Bentley
Choreographie: Rob Fowler



- 1-8 Rock Step Fwrd. & Heel, Hold & Rock Step Fwrd., Shuffle With 3/4 Turn R**
1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwa anheben, Gewicht zurück auf LF
& 3, 4 RF an LF heransetzen und LFFe vorn auf tippen, halten
& 5, 6 LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7 & 8 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach rechts, 1/4 R-Drehung und LF an RF heransetzen, 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach vorn (9:00)
- 9-16 Side Rock, Cross-Side-Heel & Cross, Side, Behind-Side-Cross**
1, 2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3&4& LF über RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts, LFFe schräg links vorn auf tippen, LF an RF absetzen
5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
7 & 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
**Restart: In der 2. Runde (6:00) nach „5, 6“ abbrechen, „7 & 8“ ersetzen durch „7, 8“:
RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und von vorn beginnen**
- 17-24 Side Rock, Cross Shuffle, Side, 1/2 Hinge Turn L, Cross Shuffle**
1, 2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF weit über RF kreuzen, RF etwas an LF heranziehen, LF weit über RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, 1/2 L-Drehung und LF Schritt nach links (3:00)
7 & 8 RF weit über LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF weit über LF kreuzen
- 25-32 Side Rock, Behind-Side-Cross, Step 1/2 Turn L 2x**
1, 2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9:00)
7, 8 Wie 5, 6 (3:00)
- 33-40 Point & Heel & Heel & Point, Sailor Step L & R**
1&2& RFSp rechts auf tippen, RF an LF heransetzen, LFFe vorn auf tippen, LF an RF heransetzen
3 & 4 RFFe vorn auf tippen, RF an LF heransetzen, LFSp links auf tippen
5 & 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 41-48 Rock Step Fwrd. R, Shuffle 1/2 Turn L, Shuffle 1/2 Turn L, Coaster Step L**
1, 2 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 1/4 L-Drehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 L-Drehung und LF Schritt nach vorn (9:00)
5 & 6 1/4 L-Drehung und RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, 1/4 L-Drehung und RF Schritt nach hinten (3:00)
7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vorn
- 49-56 Samba Across, Cross L, Point R, Samba Across, Cross L, Point R**
1 & 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF über RF kreuzen, RFSp rechts auf tippen
5 – 8 wie 1-4
- 57-64 Rock Step Fwrd. R, Shuffle With 1/2 Turn R, 1/2 Turn R, 1/2 Turn R, Shuffle Fwrd. L**
1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3 & 4 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach vorn (9:00)
5, 6 1/2 R-Drehung und LF Schritt nach hinten, 1/2 R-Drehung und RF Schritt nach vorn
7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Wiederholen bis zum Ende