

Strong Bounds

Line Dance: 64 Takte / 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: Low Intermediate
Musik: Long Goodbye
Interpret: Dwight Yoakam & Michelle Branch
Choreographie: Séverine Fillion & Bruno Moggia



- 1-8 Rumba Box R, Touch, Rumba Box L, Hook R**
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen
5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
7, 8 LF Schritt nach hinten, RF vor linkem Schienbein kreuzen
Restart: In der 4. Runde (6:00), hier abbrechen und von vorn beginnen
- 9-16 Step Lock Step R, Hold, Step 1/2 Turn R, Step L, Scuff R**
1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt nach vorn, halten
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht RF / 6:00)
7, 8 LF Schritt nach vorn, RFFe am Boden nach vorn schwingen
Restart: In der 2. (12:00) und 6. Runde (6:00), hier abbrechen und von vorn beginnen
- 17-24 Jazz Box With Cross, Side Rock R, Kick R, Stomp Fwrd. R**
1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF nach vorn kicken, RF vorne aufstampfen
- 25-32 Swivel With Holds, Heel Swivel R, Heel R, Touch Back R**
1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und halten
3, 4 Beide Fersen zurück zur Mitte drehen, absetzen und halten
5, 6 RFFe nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht LF)
7, 8 RFFe vorne auftippen, RFSp hinten auftippen
- 33-40 1/4 Turn L, Grapevine R With Scuff, Cross Rock L, Step Side L, Cross R**
1, 2 1/4 L-Drehung auf LF und RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen (3:00)
3, 4 RF Schritt nach rechts, LFFe am Boden nach vorn schwingen
5, 6 LF vor RF kreuzen und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7, 8 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 41-48 Point L, Cross L, Point R, Step Back R, Sailor 1/4 Turn L, Hold**
1, 2 LFSp links auftippen, LF vor RF kreuzen
3, 4 RFSp rechts auftippen, RF Schritt nach hinten
5, 6 1/4 L-Drehung und LF hinter RF kreuzen, RF an LF heransetzen (12:00)
7, 8 LF Schritt nach vorn, halten
Restart: In der 8. Runde (12:00), hier abbrechen und von vorn beginnen
- 49-56 Step 1/2 Turn L, Toe Strut With 1/2 Turn L 2x, Stomp Fwrd. R & L**
1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen (Gewicht LF / 6:00)
3, 4 1/2 L-Drehung und RFSp hinten aufsetzen, RFFe absetzen (12:00)
5, 6 1/2 L-Drehung und LFSp vorne aufsetzen, LFFe absetzen (6:00)
7, 8 RF vorne aufstampfen, LF vorne aufstampfen
- 57-64 Rock Step R, Step Back R, Hold, Slow Coaster Step L With Stomp R**
1, 2 RF Schritt nach vorn, LFFe etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt nach hinten, halten
5, 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
7, 8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen

Wiederholen bis zum Ende