

Adalaida

Line Dance: 32 Takte, 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: Improver
Musik: Adalaida
Interpret: Derek Ryan
Choreographie: Gary O'Reilly
Stard: Nach 16 Taktschlägen



COUNTRY DANCERS
TOGGENBURG

1-8 Side-Behind-Side-Touch-Step-Touch-Back-Touch-Side-Behind-1/4 Turn L-Brush-Rocking Chair R

- 1 & RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 2 & RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 & LF Schritt nach vorn, RF neben LF auftippen
- 4 & RF Schritt nach hinten, LF neben RF auftippen
- 5 & LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 6 & 1/4 L-Drehung und LF Schritt nach vorn, RF nach vorn schwingen (9:00)
- 7 & RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 8 & RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

9-16 Step-1/4 Turn L-Cross, 1/4 Turn R-1/4 Turn R-Cross, Side-Close-Step-Touch, Side-Close-Back-Kick

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, 1/4 L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, RF über LF kreuzen (6:00)
- 3 & 4 1/4 R-Drehung und LF Schritt nach hinten, 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen (12:00)
- 5 & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 6 & RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen
- 7 & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 8 & LF Schritt nach hinten, RF flach nach vorn kicken

Ending: Der Tanz endet nach '3&4' in der 8. Wand (6:00). Zum Schluss auf '5&6': 1/4 L-Drehung und RF Schritt nach hinten, 1/4 L-Drehung und LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen (12:00)

17-24 Back-Kick-Back-Kick-Coaster Step, Run 3x With 1/4 Turn L, Walk 2x With 1/4 Turn L

- 1 & RF Schritt nach hinten, LF flach nach vorn kicken
- 2 & LF Schritt nach hinten, RF flach nach vorn kicken
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5 & 6 3 kleine Schritte nach vorn auf einem 1/4 Kreis links herum (L-R-L / 9:00)
- 7, 8 2 Schritte nach vorn auf einem 1/4 Kreis links herum (R-L / 6:00)

25-32 Mambo Fwrd., Coaster Step, Point-Touch-Heel-Hook-Step-Touch-Back-Touch

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten
- 3 & 4 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 5 & RFSp rechts aussen und neben LF auftippen
- 6 & RFFe vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 7 & RF Schritt nach vorn, LF neben RF auftippen
- 8 & LF Schritt nach hinten, RF neben LF auftippen

Tag/Brücke: nach Ende der 1. und 3. Wand (6:00) und nach Ende der 4. und 6. Wand (12:00)

1-2 Side-Touch/Clap R, Side-Touch/Clap L

- 1 & RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen und klatschen
- 2 & LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen und klatschen

Wiederholen bis zum Ende und lächeln