Train Wreck

Line Dance: 48 Takte, 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: Intermediate
Musik: Can't Let Go
Interpret: Jill King
Choreographie: Niels Poulsen
Intro: 48 Takte

COUNTRY DANCERS
TOGGENBURG

1-8 Stomp Fwrd. R, Stomp L, Monterey 1/4 Turn R, Heel-Hook R
1, 2 RF vorn aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
3, 4 RFSp rechts auftippen, 1/4 R-Drehung und RF an LF heransetzen (3:00)
5, 6 LFSp links auftippen, LF an RF heransetzen
7, 8 RFFe vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen

9-16 Step Fwrd. R, Touch Behind L, Step Back L, Kick R, Back-Lock-Back R, Hold
1, 2 RF Schritt nach vorn, LFSp hinter RF auftippen
3, 4 LF Schritt nach hinten, RF nach vorn kicken
5, 6 RF Schritt nach hinten, LF über RF einkreuzen
7, 8 RF Schritt nach hinten, halten

17-24 Rock Back L, 1/2 Turn R, Hold, Rock Back R, 1/4 Turn L, Hold
1, 2 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
3, 4 1/2 R-Drehung und LF Schritt nach hinten, halten (9:00)
5, 6 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
7, 8 1/4 L-Drehung und RF Schritt nach rechts, halten (6:00)

25-32 Rock Back-Side-Hold L & R
1, 2 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF grossen Schritt nach links, halten
5, 6 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF grossen Schritt nach rechts, halten

33-40 Behind-Side-Cross, Sweep Fwrd., Cross-Side-Behind, Sweep Back
1, 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF über RF kreuzen, RF im Kreis nach vorn schwingen
5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF hinter LF kreuzen, LF im Kreis nach hinten schwingen

41-48 Behind-Side-Step, Hold, Rocking Chair R
1, 2 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt nach vorn, halten
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Brücke: nach Ende der 1., 3. und 7. Wand (6:00)

1-8 Heel Grind With 1/4 Turn R-Rock Back 2x
1, 2 RF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen (FSp zeigt nach links), 1/4 R-Drehung und LF Schritt nach hinten (RFSp nach rechts drehen) (9:00)
3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
5 – 8 Wie 1-4 (12:00)

9-16 Step-Lock-Step, Hold, Step 1/2 Turn R, Step L, Hold
1, 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt nach vorn, halten
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6:00)
7, 8 LF Schritt nach vorn, halten

Wiederholen bis zum Ende und lächeln