

We Only Live Once

Line Dance: 64 Takte / 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: Intermediate
Musik: We Only Live Once
Interpret: Shannon Noll
Choreographie: Robbie McGowan Hickie



- 1-8 Walk L & R, Step 1/2 Turn R, Step Fwd. L, Walk R & L, Step 1/2 Turn L, Step Fwd. R**
1, 2 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
3 & 4 LF Schritt nach vorn, 1/2 R-Drehung (6:00), LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
7 & 8 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung (12:00), RF Schritt nach vorn
- 9-16 Dorothy Steps L & R, Rock Step Fwd. L, Coaster Cross L**
1, 2 & LF Schritt nach diag. links vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach diag. links vorn
3, 4 & RF Schritt nach diag. rechts vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach diag. rechts vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
- 17-24 Side R, Behind L & Heel Jack L & Touch R & Heel Jack L & Cross R, 1/4 Turn R 2x**
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
& 3 RF kleiner Schritt nach rechts, LFFe diag. links vorn auftippen
& 4 LF an RF heransetzen und RFSp neben LF auftippen
& 5 RF kleiner Schritt nach rechts, LFFe diag. links vorn auftippen
& 6 LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
7, 8 1/4 R-Drehung (3:00) und LF Schritt zurück, 1/4 R-Drehung (6:00) und RF Schritt nach rechts
- 25-32 Cross Rock L, Shuffle Turning 1/4 L, Full Turn L, Mambo R Fwd.**
1, 2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 L-Drehung und LF Schritt nach vorn (3:00)
5, 6 1/2 L-Drehung (9:00) und RF Schritt zurück, 1/2 L-Drehung und LF Schritt nach vorn (3:00)
7 & 8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 33-40 Step Back L & R, Sailor Step L, Sailor Turn 1/4 R, Shuffle Fwd. L**
1, 2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
5 & 6 RF hinter LF kreuzen, 1/4 R-Drehung (6:00), LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 41-48 Step 1/2 Turn L, Kick-Ball Step R, Heel Fwd. R & L & Lock Step Fwd. R**
1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung (12:00)
3 & 4 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5 & 6 & RFFe vorn auftippen, RF an LF heransetzen, LFFe vorn auftippen, LF an RF heransetzen
7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 49-56 Cross Rock L, Side L, Cross Rock R, Side R, Cross L, 1/4 Turn L Back R, Triple 1/2 Turn L**
1, 2 & LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
3, 4 & RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor RF kreuzen, 1/4 L-Drehung (9:00) und RF Schritt zurück
7 & 1/4 L-Drehung (6:00) und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
8 1/4 L-Drehung und LF Schritt nach vorn (3:00)
- 57-64 Mambo Fwd. R, Coaster Step L, Rock Step R, Triple 1/2 Turn R**
1 & 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3 & 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7 & 1/4 R-Drehung (6:00) und RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
8 1/4 R-Drehung und RF Schritt nach vorn (9:00)