

# Tush Push

**Line Dance:** 40 Takte / 4 Wände (Kreis)  
**Schwierigkeitsgrad:** einfach  
**Musik:** I Need A Break  
**Interpret:** Noah Gordon  
**Choreographie:** James Ferrazanno



- 1-8 Heel, Hook, Heel, Heel R & Heel, Hook, Heel, Heel L**  
1, 2 RFFe diagonal rechts vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen  
3, 4 RFFe 2 x diagonal rechts vorne auftippen  
& RF an LF heransetzen  
5, 6 LFFe diagonal links vorne auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen  
7, 8 LFFe 2x diagonal links vorne auftippen
- 9-16 & Heel R & Heel L & Heel R, Hold & Clap, 2x Hip R, 2x Hip L**  
& 1 LF an RF heransetzen, RFFe diagonal rechts vorne auftippen  
& 2 RF an LF heransetzen, LFFe diagonal links vorne auftippen  
& 3 LF an RF heransetzen, RFFe diagonal rechts vorne auftippen  
4 Warten und klatschen  
5, 6 R Hüfte 2x nach rechts vorne schwingen  
7, 8 L Hüfte 2x nach links hinten schwingen
- 17-24 2x Hipp Roll L, Shuffle Fwrd. R, Rock Step L**  
1, 2 Hüfte 1x im Gegenuhrzeigersinn kreisen  
3, 4 Hüfte 1x im Gegenuhrzeigersinn kreisen  
5 & 6 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn  
7, 8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 25-32 Shuffle Back L, Rock Step Back R, Shuffle Fwrd. R, Step Turn 1/2 R**  
1 & 2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück  
3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf LF  
5 & 6 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne  
7, 8 LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung rechts herum
- 33-40 Shuffle Fwrd. L, Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/4 L, Stomp R, Hold & Clap**  
1 & 2 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne  
3, 4 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung links herum  
5, 6 RF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung links herum  
7, 8 RF neben LF aufstampfen (nicht belasten), warten und klatschen

Wiederholung bis zum Ende