

This Is The Life



Line Dance: 32 Takte / 4 Wände (Two Step)
Schwierigkeitsgrad: einfach-mittel
Musik: This Is The Life
Interpret: Amy MacDonald
Choreographie: Derek Robinson

1-8 Side R, Together, Coaster Step Fwrd., Side L, Together, Coaster Step

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
3 & 4 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor

9-16 Side Rock R, Sailor Cross, Side Rock L 1/4 Turn R, Shuffle 1/2 Turn

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, dabei 1/4 Rechtsdrehung ausführen
7 & 8 Mit LF, RF, LF vorwärts 1/2 Rechtsdrehung ausführen

17-24 Walk Back R, L, Coaster Step, Walk Fwrd. L, R, Shuffle L Turning 1/4 R

1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3 & 4 RF Schritt zurück, LF an RF anschliessen, RF Schritt vor
5, 6 LF Schritt vor, RF Schritt vor
7 & 8 Mit LF, RF, LF 1/4 Rechtsdrehung ausführen

25-32 Walk Fwrd. R L Turning 1/4 R, Shuffle R, Step Across, Step Back, Shuffle Back 1/2 Turn L

1, 2 Mit RF Schritt vor, LF Schritt vor und 1/4 Rechtsdrehung ausführen
3 & 4 RF Schritt vor, LF an RF anschliessen, RF Schritt vor
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
7 & 8 Mit LF, RF, LF zurück 1/2 Linksdrehung ausführen

Wiederholen bis zum Ende