

The Trail



Line Dance: 64 Takte / 2 Wände
Schwierigkeitsgrad: mittel
Musik: Trail Of Tears
Interpret: Billy Ray Cyrus
Choreographie: Judy McDonald

- 1-8 Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Together R**
1, 2 RFSp neben LFSp auftippen, Knie nach innen beugen, RFFe vorn auftippen
3, 4 RFSp vor LF kreuzend auftippen, RFFe vorn auftippen
5, 6 RFSp vor LF kreuzend auftippen, RFFe vorn auftippen
7, 8 RFSp neben LFSp auftippen, Knie nach innen beugen, RF an LF heransetzen
- 9-16 Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Together L**
1 – 8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links
- 17-24 Swivel R Heel-Toe-Heel-Toe To R; Swivel L Toe-Heel-Toe-Heel To R**
1, 2 RFFe nach rechts drehen, RFSp nach rechts drehen
3, 4 RFFe nach rechts drehen, RFSp nach rechts drehen
5, 6 LFSp nach rechts drehen, LFFe nach rechts drehen
7, 8 LFSp nach rechts drehen, LFFe nach rechts drehen
- 25-32 Knee Pops R - L - R - L - R - L**
1 – 4 Rechtes Knie nach innen beugen, halten, rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen, halten
5, 6 Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen, rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen
7, 8 Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen, rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen
Restart: Wenn man das 4. Mal auf die rückwärtige Wand schaut, werden die Takte 5-8 noch einmal wiederholt und nach dem & wird der Tanz neu gestartet. Damit endet der Tanz genau mit dem Ende der Musik
- & Linkes Bein strecken und Gewicht auf den LF verlagern
- 33-40 Heel, Toe R, Step 1/2 Turn L, Step 1/4 Turn L**
1 – 4 RFFe vorn auftippen, halten, RFSp hinten auftippen, halten
5 RF Schritt nach vorn
6 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6:00)
7 RF Schritt nach vorn
8 1/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3:00)
- 41-48 Heel, Toe R, Step 1/2 Turn L, Step 1/4 Turn L**
1 – 8 Wie Schrittfolge zuvor (6:00)
- 49-56 Step R, Brush L Foot Front, Cross, Front; Step L, Brush R Foot Front, Cross, Front**
1, 2 RF Schritt nach vorn, LF nach vorn schwingen, dabei LFBa am Boden streifen lassen
3 LF vor RF gekreuzt nach hinten schwingen, dabei LFBa am Boden streifen lassen
4 LF wieder nach vorn schwingen, dabei LFBa am Boden streifen lassen
5, 6 LF Schritt nach vorn, RF nach vorn schwingen, dabei RFBa am Boden streifen lassen
7 RF vor LF gekreuzt nach hinten schwingen, dabei RFBa am Boden streifen lassen
8 RF wieder nach vorn schwingen, dabei RFBa am Boden streifen lassen
- 57-64 Rocking Chair R 2x**
1,2,3,4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
5,6,7,8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

Wiederholen bis zum Ende